

## 10 JOURS DU DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

### Contenu Pédagogique

1. Attentes et objectifs. La confiance en soi: apprendre les outils de la confiance.
2. La demande : formuler une demande pour être entendu
3. Les signes de reconnaissance
4. L'empathie : écouter pour favoriser la relation.
5. Le refus : dire non d'une façon entendable par l'autre.
6. La critique réagir aux critiques en gardant son calme.
7. La prise de parole en public : être à l'aise en réunion, présentation et entretiens.
8. Le marketing de soi: se mettre en valeur d'une façon juste.
9. L'interdépendance: réussir dans l'interdépendance.
10. Le bilan et l'avenir: se fixer des objectifs pour réussir.

### Objectifs :

- Intégrer les outils du leadership pour évoluer professionnellement
- Améliorer sa communication professionnelle
- Mieux comprendre les relations et résoudre les conflits
- Redonner du sens et une ambition juste à votre travail

**Public :** Salariés, dirigeants et entrepreneurs, consultants, en pleine carrière et en transition. **Prérequis :** aucun. **Evaluation :** Auto-évaluation orale et écrite

- **Dates 2018 :** 30 novembre, 14 décembre **2019 :** 11 janvier, 1er février, 15 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin, 13 septembre, 11 octobre
- **Horaires :** 10h-13h30 et 14h30-18h - **Durée :** 10 jours, soit 70 heures
- **Lieu :** 60 rue de Bellechasse, 75007 Paris

**Intervenante :** **Chine Lanzmann** a conçu et anime cette formation depuis plus de dix ans. Elle est l'auteure du Guide de l'auto-Coaching pour les Femmes et certifiée « experte » coach et consultante-formatrice auprès de l'organisme ICPF-PSI.

### Modalités pédagogiques :

- Explications théoriques illustrés par des exemples
- Exercices pratiques et mises en situation
- Document pédagogique : l'ouvrage, le "Guide de l'Auto-Coaching pour les Femmes", de Chine Lanzmann.

### Frais pédagogiques

- PARTICULIERS, PROF LIB, CONSULTANTS... : 2.200€ OU 220 € PAR MOIS
- ENTREPRISES : 3.600 € HT

**AVEC OPTION COACHING :** DIX SEANCES DE COACHING EN PLUS

- PARTICULIERS, PROF LIB, CONSULTANTS... : 3.500€ PAR AN OU 350 € PAR MOIS
- ENTREPRISES : 5.100 € HT