

Formation au Coaching : Apprendre la posture et les outils du coach

Contenu Pédagogique

Jour 1

Objectifs et attentes. Posture du coach : l'empathie

Jour 2

Posture du coach : une «bonne» relation d'aide

Jour 3

Outil coaching : les quatre façons de réagir à une Situation difficile

Jour 4

Outil coaching : les besoins et exploration des options

Jour 5

Outil coaching : les trois états du Moi

Jour 6

Outil coaching : les recadrages

Jour 7

Outil coaching : comment démarrer un coaching

Jour 8

Posture du coach : transfert et contre transfert

Jour 9

Posture du coach : poser et tenir le cadre

Jour 10

Bilan de la première année : acquisitions et à acquérir.

Objectifs

Acquérir la posture et les outils du coaching

- Devenir coach ou utiliser le coaching dans votre vie professionnelle
- Aider les autres à résoudre leur problème
- Accompagner le changement

Public : Salariés, dirigeants et entrepreneurs, consultants, en pleine carrière et en transition
Pré-requis : aucun
Evaluation : Auto-évaluation orale et écrite

Dates : un mardi par mois, possibilité d'intégrer le groupe en cours d'année.

2019 ... 14 mai / 4 juin / 3 septembre / 1er octobre / 5 nov / 3 déc.

2020 14 janvier / 4 février / 3 mars / 31 mars / 12 mai / 9 juin / 15 septembre / 6 octobre / 3 novembre / 8 décembre

Horaires : 10h-13h00 et 14h30-17h30

Durée : 10 jours, soit 60 heures

Lieu : 60 rue de Bellechasse, 75007 Paris

Métro : Solférino – ligne 12 / Varenne – ligne 13 / RER C Orsay

Intervenante : Chine Lanzmann a conçu et anime cette formation depuis plus de dix ans. Elle est l'auteure du Guide de l'auto-Coaching pour les Femmes et certifiée coach et consultante-formatrice experte par l'organisme de certification ICPF-PSI.

Modalités pédagogiques

Explications théoriques illustrés par des exemples

Exercices pratiques et mises en situation

Document pédagogique : l'ouvrage, le "Guide de l'Auto-Coaching pour les Femmes", de Chine Lanzmann.

Frais pédagogiques

- PARTICULIERS, PROF LIB, CONSULTANTS... : 2.200€ OU 220 € PAR MOIS

- ENTREPRISES : 3.600 € HT

AVEC OPTION COACHING : DIX SEANCES DE COACHING EN PLUS

- PARTICULIERS, PROF LIB, CONSULTANTS... : 4.000 € PAR AN OU 400 € PAR MOIS

- ENTREPRISES : 6.300 € HT

