

# L'IDENTITÉ PROFESSIONNELLE – formation en résidentiel

## Contenu Pédagogique

### Jour 1

- Attentes et objectifs.
- Exploration de son identité professionnelle
  - D'où vient-elle ?
  - Les modèles familiaux et historiques

### Jour 2

- Le scénario professionnel de sa construction à sa redéfinition

### Jour 3

- Identification des talents
  - Reconnaître ses talents
  - Se les approprier
  - Comment les utiliser ?

### Jour 4

- Comment se connecter à sa puissance
  - Identifier ses freins
  - Comment se donner les autorisations
  - Les personnages professionnels intérieurs et leurs influences

### Jour 5

- Comment affirmer sa nouvelle identité
  - Posez votre nouvelle image professionnelle
  - Construction du pont vers l'avenir

### Jour 6

- Comment mettre en place sa stratégie et bilan de la formation.

## Objectifs

- Construire, définir, affiner son identité professionnelle
- Découvrir ses talents professionnels
- Avancer dans la réussite professionnelle

**Public :** Salariés, dirigeants et entrepreneurs, coachs, consultants, en pleine carrière et en transition. **Prérequis :** aucun. **Evaluation :** Auto-évaluation orale et écrite.

**Dates :** du lundi 18 novembre au samedi 23 novembre 2019

**Durée :** 6 jours, soit 38 heures

- Lundi : 14h-19h
- Mardi- vendredi : 9h30-12h30 et 14h30-19h00
- Samedi : 9h30-12h30

**Lieu :** Château de Magny en Morvan, 58170 Millay

## Intervenants

- ⇒ **Chine Lanzmann, coach et formatrice depuis 15 ans**, auteure du Guide de l'auto-Coaching pour les Femmes.
- ⇒ **Isabelle Constant**, psychothérapeute depuis 30 ans, experte d'analyse transactionnelle, Gestalt, Systémique, PNL
- ⇒ **Stéphane Roger**, coach, consultant, fondateur de TEDx Vaugirard, auteur du livre *Qu'avez-vous à dire ?*

## Modalités pédagogiques

- Explications théoriques illustrés par des exemples / Exercices et mises en situation
- Des documents pédagogiques seront remis aux participants : les ouvrages: le *Guide de l'Auto-Coaching pour les Femmes*, de Chine Lanzmann et *Qu'avez-vous à dire ?*, de Stéphane Roger.

## Frais pédagogiques

- Entreprises : 3.300 € HT / Particuliers, prof lib, consultants... : 1.200 €
  - Il s'agit d'une semaine en résidentiel, le logement et les repas ne sont pas inclus dans le prix d'animation du stage.
  - Pour réserver votre hébergement, contacter le château. [magnyenmorvan.fr](http://magnyenmorvan.fr)